



together
Territories of coresponsibility

LA DÉMARCHE SPIRAL

Infographie



Wallonie

LA DÉMARCHE SPIRAL

Infographie

Forum International du Bien Vivre
Grenoble (Fr.) – 6 au 8 juin 2018



LA DÉMARCHE SPIRAL

Infographie

Qu'est Spiral ?

Une démarche d'apprentissage collectif, comprenant :



Une Méthode : Spiral



Un objectif : le bien-être de tous



Une plate-forme d'acteurs coresponsables

Pour réaliser quoi ?

Le bien-être de toutes et tous
y compris des plus fragiles

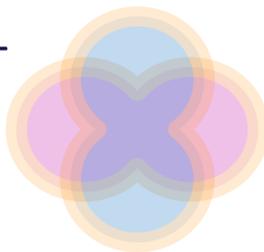
Un espace de coresponsabilité

Une évaluation du bien-être
partagée

Un plan d'actions
définies par tous

Le bien-être des
générations futures

Partage des moyens,
réalisation collective

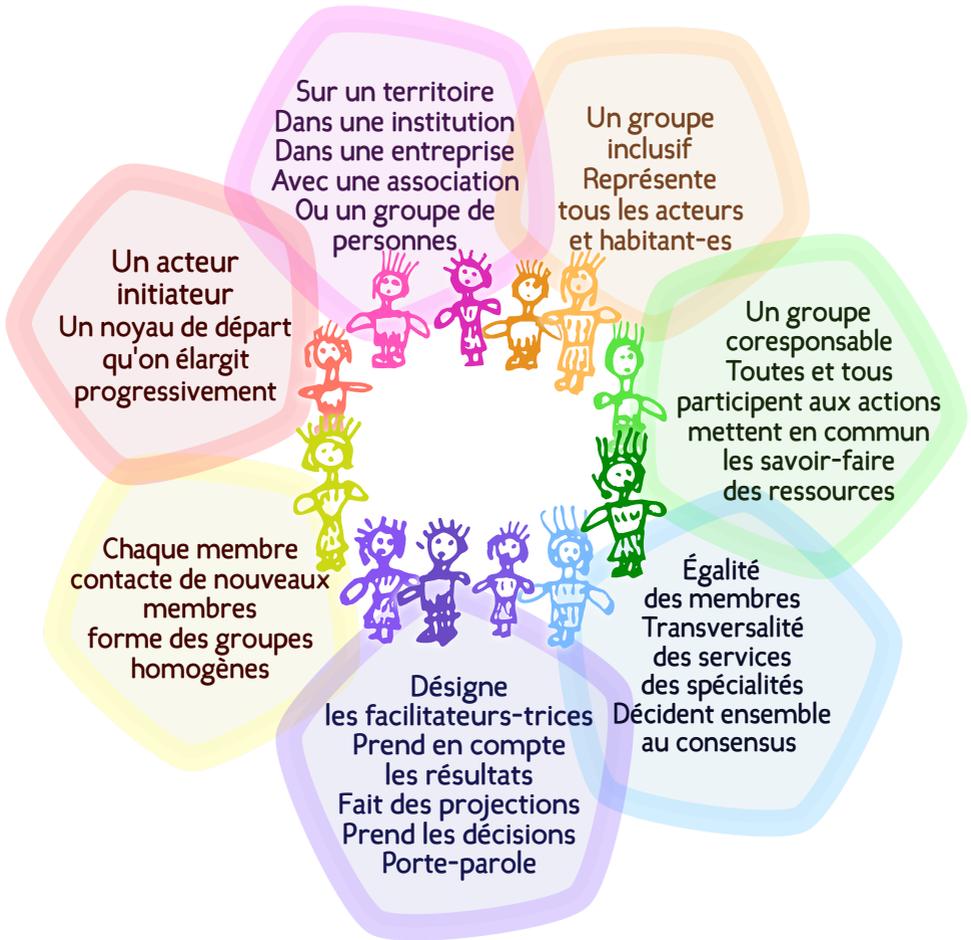


Les personnes deviennent
co-actrices de leur bien-être

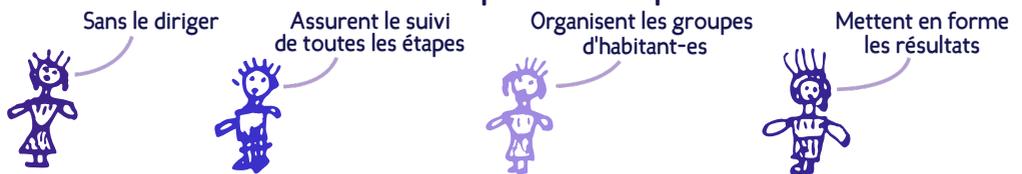
Des résultats évalués par
leur impact sur le bien-être

Comment ça marche ?

Réunir une plate-forme multi-acteurs



Des facilitateurs et facilitatrices qui aident le processus à se réaliser



Co-définir le bien-être...

Avec des groupes homogènes d'habitants et d'habitantes qui rédigent sur des post-its leurs critères de bien-être et de mal-être.

7 à 12 personnes

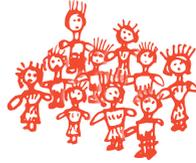
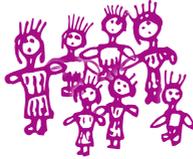
Partagent une ou plusieurs caractéristiques

- Même catégorie sociale
- Hommes, femmes
- Même âge
- Même métier
- Un lieu commun
Habitation, travail, rencontre, ...
- etc.



Sont actifs tout au long du processus :

Co-définition du bien-être
Choix des actions
Réalisation
Évaluation



On essaye de représenter au mieux la population

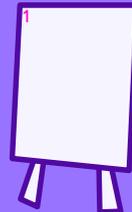


Chaque membre d'un groupe peut devenir à son tour animateur d'un autre groupe

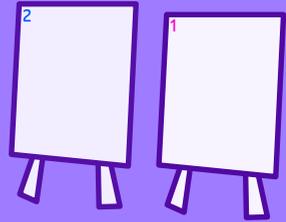
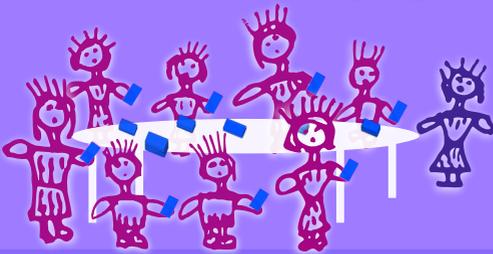
.... en groupes homogènes :

Chaque groupe homogène a un animateur, généralement quelqu'un de proche qui a invité les membres et qui anime sans rédiger de critère. Les post-its sont collectés anonymement et redistribués au hasard à chaque membre du groupe.

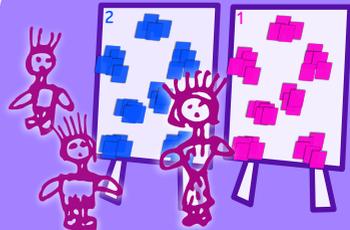
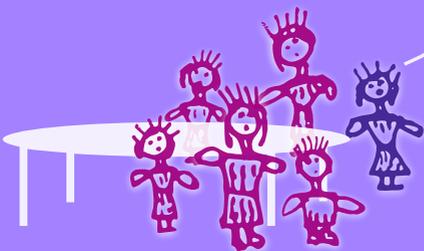
Qu'est-ce que pour vous le bien-être ?



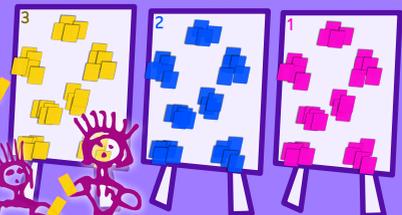
Qu'est-ce que pour vous le mal-être ?



Êtes-vous toutes et tous d'accord sur votre synthèse ?

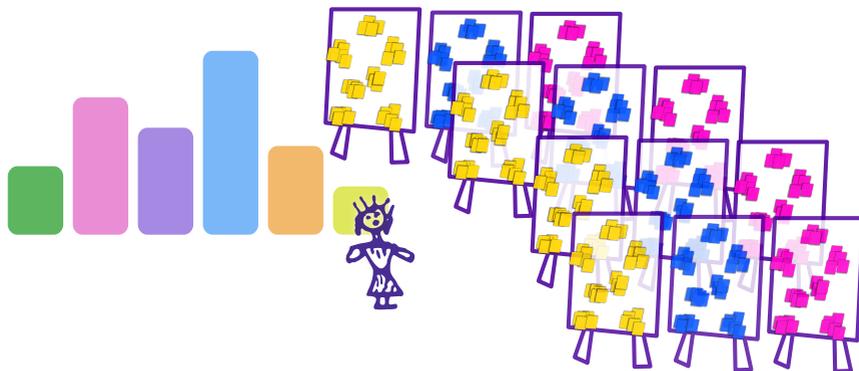


Qu'est-ce que vous faites pour votre bien-être et celui de toutes et de tous ?



Réaliser ensemble

Les groupes homogènes sont maintenant mélangés en groupes arc-en-ciel en fonction des grands thèmes qui apparaissent dans les synthèses.



Analyse des synthèses des post-its de tous les groupes homogènes ensemble.
Chaque groupe arc-en-ciel met ensuite en oeuvre une action

Quelques exemples...

Action 1 : un centre social autogéré

Un espace collectif pour se voir en partageant des activités
Réparations, cuisine, danse, activités pour les enfants

- Moyens :
- Bénévolat des groupes homogènes
 - Local fourni par la mairie
 - Matériel fourni par des partenaires
 - Moyens financiers : cotisations



Action 2 :
Repas interculturels et
intergénérationnels dans les quartiers
du centre et du nord



Action 3 :
Le magasin pour rien
Ressourcerie et dépôt d'objets



Action 4 :
Restauration des parcs en
périphérie de la ville



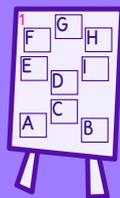
Action 4 :
Pédibus scolaire



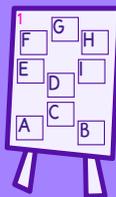
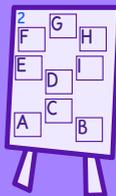
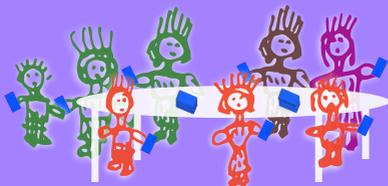
Évaluer l'impact sur le bien-être

On réunit les participants et participantes, acteurs et actrices à chaque action ainsi que tout autre personne impactée par l'action (riverain, ...)

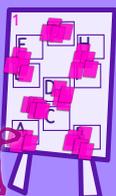
Quels sont les impacts positifs de cette action sur votre bien-être ?



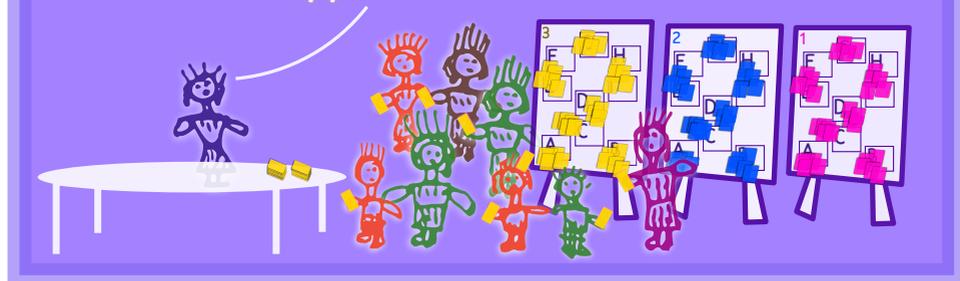
Quels sont les impacts négatifs de cette action sur votre bien-être ?



Êtes-vous toutes et tous d'accord sur votre synthèse ?



Quelles sont les améliorations à apporter à votre action ?



Bilan et préparation du cycle suivant

On réunit tous les acteurs et actrices de la plate-forme pour faire le bilan de ce cycle. La plate-forme prépare ensuite un second cycle en élargissant les acteurs. Au fil des cycles le nombre d'acteurs et actrices touchés s'agrandit pour former une spirale, dans laquelle le même processus est complété et amélioré.

Plus d'informations

Site web de la méthode : wikispiral.org
Voir le wiki : <https://wikispiral.org/wiki>
Nous contacter : admin@wikispiral.org

La méthode Spiral est le résultat de plusieurs années de recherche commune au sein du Conseil de l'Europe et du réseau Together.



together
Territories of coresponsibility

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE





together

Territories of coresponsibility

Réseau International des territoires de coresponsabilité

Travessa do Botequim n°6
630-185 Odemira
Portugal

contact@wikispiral.org

<https://wikispiral.org/tiki-contact.php>